



ZERTIFIKAT

für

Melanie Höhne

Ausbildungsbescheinigung über eine 500-Stunden-Yogalehrerausbildung

Frau Melanie Höhne hat in der Zeit von 30. September 2016 bis 16. Dezember 2018 die 500-Stunden-Yogalehrerausbildung absolviert. Die Ausbildung fand im Präsenzunterricht gemäß den Richtlinien der Yoga Alliance statt und umfasste insgesamt 510 Unterrichtseinheiten á 50 min. Die Ausbildung beinhaltete folgende Themen:

Hatha Yoga: Praxisinhalte und Technik (150 UE)
Funktionelle Anatomie, Pathologie, Psychologie, therapeutische Ansätze (110 UE)
Geschichte, Philosophie, Ethik (100 UE)
Pädagogik: Unterrichtsmethodik, Didaktik (60 UE)
Meditation (30 UE)
Marketing, Berufskunde, Konzepte (10 UE)
Hospitation, Assistenz, Praktikum (50 UE)

Des Weiteren wurden ca. 200 Lehrstunden für Übungen, Studien, Lehrproben, Lehraufgaben und eine Hausarbeit geleistet.

Diese Bescheinigung wird unter Anerkennung der Yoga Alliance-zertifizierten 200-Stunden-Yogalehrerausbildung bei Vinyasa Power Yoga Akademie ausgestellt.

Wiesbaden, den 16. Dezember 2018



Ausbilder:

Hauptausbilder Jang-Ho Kim &
weitere Gastdozenten